

VIII CAMPEONATO GALLEGO DE AGUAS ABIERTAS

XUNTA DE GALICIA

ORGANIZA: Federación Gallega de Natación – Concello de As Pontes

FECHA: Domingo 26 de mayo de 2024

LUGAR: Lagoa de As Pontes

Horario

| | |
|-------|---|
| 08:00 | Comienzo de entrega de gorros y chips para la categoría Máster. Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba. |
| 08:30 | Comienzo de calentamiento para la categoría Máster. |
| 09:30 | Reunión técnica de competición Máster. |
| 10:00 | Comienzo competición Máster Al finalizar, se entregará las medallas y trofeos de la categoría. |
| 10:00 | Comienzo de entrega de gorros y chips para las categorías: Infantil, Junior 1, Junior 2 y Senior. Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba. |
| 10:15 | Comienzo de calentamiento categorías Infantil Junior 1, Junior 2 y Senior en las zonas destinadas para tal efecto. |
| 11:00 | Reunión técnica de competición, Infantil Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 11:30 | Comienzo competición categorías Infantil Junior 1, Junior 2 y Senior. |
| 11:30 | Comienzo de entrega de gorros y chips para la categoría Alevín. |
| 11:45 | Comienzo de calentamiento categoría alevín en las zonas destinadas para tal efecto. |
| 12:40 | Reunión técnica de competición. |
| 13:00 | Comienzo competición categoría alevín. Al finalizar se entregarán las medallas y trofeos del Cto. Gallego de Aguas Abiertas. |

Nota: El presente horario puede sufrir modificaciones debido a climatología, seguridad y decisiones técnicas.

Indicaciones e instrucciones técnicas

Circuito y programa de pruebas

Las pruebas se desarrollarán saliendo los/as nadadores/as en grupo.

El programa de pruebas será el siguiente:

- 1.- 2500 m Masculino y Femenino Máster. (10:00h)
3. a 6.- 5000 m Masculino y Femenino Infantil, Júnior 1, Júnior-2 y Sénior (11:30h)
- 2.- 1250 m Masculino y Femenino Alevín. (13:00h)

Reunión técnica

Técnicos y Nadadores:

Se realizará antes del comienzo de cada prueba en el lugar señalado por la organización y en los horarios estipulados para ello.

En todas las reuniones se ultimarán los aspectos técnicos relacionados con cada una de las pruebas.

Marcaje y numero de competidor/a

Los participantes deberán llegar ya marcados con el dorsal visible, en manos, hombros y espalda, tal y como se indica en la fotografía. En caso de utilizar bañadores térmicos (wetsuits), solo se marcarán las manos.

El dorsal se llevará en el gorro, a ambos lados del mismo.

Antes de la entrega de dorsales se realizará por parte del jurado de la competición la comprobación de uñas de manos y pies así como la utilización de relojes y joyas según lo establecido en las normativas de la RFEN.



Cámara de Salidas

El/la nadador/a deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y acceder a la zona de salida de la prueba.

Salidas

Se realizará desde el agua, los nadadores deberán esperar en el sitio definido y accederán a la zona de salida de uno en uno según las indicaciones del equipo arbitral, una vez llamados irán a la zona de salida.

En cada prueba se harán dos salidas, una primera con deportistas masculinos y, a continuación una segunda con deportistas femeninas.

Cronometraje

Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.

En cada vuelta habrá que pasar por debajo del arco de llegada y tocar con el microchip.

La entrega del microchip se realizara con la entrega del dorsal en los horarios estipulados para ello en el horario de la competición.

Bañadores y tiempos de corte

Según lo establecido en el punto 2 de la normativa de la competición (circular 23-25) para cada categoría.

Se realizará una medición de la temperatura del agua una hora antes del inicio de cada una de las pruebas para establecer si es necesaria la utilización de trajes térmicos (neopreno).

Ceremonia de entrega de medallas y trofeos

Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.

Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía donde se avisará a los medallistas y a la mayor brevedad posible los/as nadadores/as deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas).

Únicamente se realizará dos llamadas de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.

En caso de sufrir variaciones en las ceremonias de entrega de medallas y trofeos, se indicarán oportunamente

Control y dirección de competición

| | |
|---|-------------------------------|
| Director de Competición: | Francisco Barral Trípoli |
| Coordinador general y entrega de premios: | Ramón Mosquera Niebla |
| Responsable de Aguas Abiertas de la FEGAN | Andrés Carrera Costas |
| Edición de Resultados: | Sandra Bolaño Pedreira |
| Cronometraxe electrónica por microchip: | Champion Chip Norte |
| Organización e loxística: | FEGAN – Concello de As Pontes |

Circuito de competición 1250 m

