HORARIO ENTRENAMIENTO NAVIDADES

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
SEMANA 1	19 Viaje Copa Esp	20 Copa Esp	21 Copa Esp	22 Copa Esp	23	24	25
	PROMESA:16:00-17:00 BENJAMIN: 17:00-18:00 ALEVIN: 18:00-20:00 INFANTIL-JUNIOR: 18:00-20:00 ABSOLUTOS: 18:00-20:00 MASTER: Horario Habitual	PROMESA:16:00-17:00 BENJAMIN: 17:00-18:00 ALEVIN: 18:00-20:00 INFANTIL-JUNIOR: 18:00-20:00 ABSOLUTOS: 18:00-20:00 MASTER: Horario Habitual	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	DESCANSO	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H **POR LA TARDE NO ENTRENA NINGUNA CATEGORÍA**	DESCANSO
SEMANA 2	26	27	**28** CAMPEONATO GALLEGO	**29** CAMPEONATO GALLEGO	**30** CAMPEONATO GALLEGO	31	01-ene
	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	NO HAY ENTRENAMIENTO PARA NINGUNA DE LAS CATEGORÍAS	NO HAY ENTRENAMIENTO PARA NINGUNA DE LAS CATEGORÍAS	NO HAY ENTRENAMIENTO PARA NINGUNA DE LAS CATEGORÍAS EXCEPTO MÁSTER EN HORARIO HABITUAL AL FINALIZAR LAS SESIONES DEL CAMPEONATO.	JUEGOS EN LA PISCINA PARA TODAS LAS CATEGORÍAS DE 11 A 13H. **POR LA TARDE NO ENTRENA NINGUNA CATEGORÍA**	DESCANSO
SEMANA 3	2	3	4	5	6	7	8
	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEVIN: 9:30H-11:30H INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	DESCANSO	DESCANSO	PROMESA: 11-12H/12-13H BENJAMIN: 11-12H/12-13H ALEV-INF-JUN-ABSO: 9:00-11:00H MASTER: Horario Habitual	HORARIO HABITUAL TEMPORADA

NOTAS:

* Las dobles sesiones serán comunicadas por cada entrenador a su grupo correspondiente.

DURANTE EL HORARIO DE NAVIDAD, LOS QUE NO PUEDAN ASISTIR AL ENTRENAMIENTO, **TENDRÁN 1H POR LA TARDE DE 19:30H A 20:30H**

COMPLEXO DEPORTIVO RÍAS DO SUR
Rúa Matos s/nº Pontemuiños - 36153 Pontevedra Tlf: 986 853 545 Email: galaico@cngalaico.com